

37 a 41 Semanas de Embarazo



Refiere a las paginas 63-70 en su guía de [Pregnancy and Childbirth](#) para mas información

Su Bebé

Tamaño: Como 18 pulgadas

Peso: 5 libras o mas

Hechos Interesantes: Todos los sistemas y organos han crecido cerca a su madurez. Su bebé todavía tiene actividad y ciclos de dormir, pero lentamente se irá moviendo en posición para el parto.

Su Cuerpo

Mientras su bebé crece mas grande, su acidez puede aumentar o usted puede sentirse fuera de respiración. Sus flujos vaginales aumentan y lo hemorroides pueden ser un problema.

Su Visita

A esta etapa de su embarazo, esperamos verla todas las semanas durante su visita. Su proveedor de cuidado escuchará los latidos del corazón con un doppler, mide su embarazo con una cinta de medir, y localiza la posición de su bebé poniendo las manos sobre su barriga. Si su embarazo va mas alla de las 40 semanas, usted continuará con sus citas semanales y tener una prueba de “no-estresada” hecho a las 41 semanas.

¿Qué es una prueba de no-estreso?

Un monitor electronico fetal se usa para ver los sonidos del corazón del bebé y determina su buen estado.



Su Responsabilidades

Mantenga sus citas prenatales. Asegurase que su bebé se está moviendo bien. Mantenga haciendo ejercicios y coma saludable. Tome por lo menos 3 a 4 litros de liquido al día. Practique lo que haya aprendido de sus clases de nacimiento o lo que has leído. Piensa en los metodos anticonceptivos que le gustaría usar después de tener su bebé. Pregunte a su proveedor de cuidado sobre control de dolor durante el parto y que opciones son disponibles. Motive su pareja o miembro de familia a ir con usted a su proxima cita.

Siga estas instrucciones comenzando a las 37 semanas de embarazo.

Precauciones Término de Parto

Contacte su proveedor de cuidado si uste pasa por la experiencia de algunos de los siguientes

- 1) Movimiento fetal disminuye
- 2) Sangrando pesado
- 3) Cree que su bolsa de agua se rompió
- 4) Contracciones cada 5 minutos por lo menos una hora
- 5) Dolores estómacaes severos que no se alivian
- 6) Fiebre mas alto de 100.4 que no se alivia con tylenol
- 7) Visión borrosa, mareos, dolores de cabeza que no se alivian con tylenol, acidez severo